



## 五、报名方式

手机下载指定参赛平台“外研U学”APP（家庭版），登录大赛专区，进行大赛报名。请关注大赛官网、官方微信号及各赛区通知。



“外研U学”APP

学生扫码参赛

扫码下载外研 U 学 APP

后续比赛都需在 APP 进行，比赛期间务必不要卸载

7:29 🐼 ...

📶 5G 5G 📶 51



## 快速登录

若该手机号未注册，我们将为您自动注册

+86 > 请输入手机号

获取验证码

账号密码登录

☐ 阅读并同意《[用户服务协议](#)》、《[隐私保护政策](#)》  
和《[儿童隐私保护政策](#)》

首次登陆选择快速  
登陆，系统会自动  
注册账号。

7:30



...



Unipus | 验证码

876794



输入验证码

短信验证码已发送至 +86 18669477123

重新获取 (59 s)

7:30

5G 5G 50

跳过



你目前的年级是？

你目前的年级是？

小学阶段

一年级

二年级

三年级

四年级

五年级

六年级

初中阶段

七年级

八年级

九年级

高中阶段

高一

高二

高三

大学及以上

大学及以上

此步骤可以填过

确定

7:30

2025-2026

22ND

FLTRP  
CUP

NATIONAL ENGLISH  
COMPETITION  
FOR SCHOOLS



第22届

我的证书



# 全国中学生 外语素养大赛

## 赛事进程

当前阶段  
地区初赛

初赛测试

下个阶段  
地区复赛

还有44天

## 赛程说明

本赛事全程免费，官方唯一授权平台认准外研U学

大赛报名

2025/11/10-2025/12/21

外语素养大赛选手报名

- 考试前请进行[选手报名](#) **选择选手报名**

地区初赛

2025/11/10-2025/12/21

初赛线上测试

- 初赛将于2025/12/21结束，请尽快完成初赛
- [初赛测试](#)
- 请仔细阅读参赛指导后参赛，如参赛过程中出现异常，请联系各赛区



## 地区与学校

省/市 请选择省/市



市/区 请选择市/区



学校 请选择学校



年级 请选择年级



班级-数字 输入班级数字

\*数字类型班级请填写阿拉伯数字，下方“班级-特殊”勿填

班级-特殊 特殊班级在此修改

\*特殊名称班级请在“班级-特殊”中输入具体名称，并在“班级-数字”中填写数字“0”

## 个人信息

中文姓氏 输入姓，如李明，只需输入“李”

中文名字 输入名，如李明，只需输入“明”

姓、名分开填写，您还未输入姓名

立即报名

☐ 我已阅读并同意《大赛用户服务协议》



7:31

5G 5G 50



## 账号与安全

手机号码

18669477123 >

设置密码 >

注销账号（删除账号） >

设置登陆密码，否则无法进行后续比赛，密码尽量设置为 Aa123456



7:31  ...

  5G  5G   50



## 设置密码

186 6947 7123

请输入短信验证码

[获取验证码](#)

8-16位密码，大小写字母和数字

请再次输入新密码