

一座长安城，半部中国史

# 穿越周秦汉唐

西安主题研学营





# 为什么去西安



西安，在十三朝古都里：千年文明、历史长河、源远流长。

周：文化奠基、凤鸣岐山，“不遇文王与先主，惊天才业拟何为”；

秦：大秦雄风、横扫六合，“挥剑决浮云，诸侯尽西来”；

汉：丝路起点，威震四海，“大风起兮云飞扬，威加海内兮归故乡”；

唐：盛世大唐、锦绣中华，“长安回望绣成堆，山顶千门次第开”。

这颗关中热土上璀璨的明珠，千百年来不停不歇地演绎着荡气回肠的中华赞歌。当光荣归于平淡，史笔未歇，这一次，带你穿越3000千年，徜徉古今，在赫赫十三朝古都的文化遗存里 谱写盛世长篇。

研学实践线路课程设计深掘关中文化资源，以学生的跨学科整合的项目学习为核心，围绕关中文化中的**人文、地理、历史、诗词、自然、艺术、非遗、饮食**等因素，开展研究性的学习活动；课程的设计符合学生的身心特点和认知水平，激发学生的学习兴趣，唤醒孩子的探究意识，全面提高学生**审辨思维、交流协作、创新思维、艺术审美、语言表达**等能力。

# 去西安研什么？

**诗词文学：**让我们跟随古人的脚步，感受长安的诗词魅力。

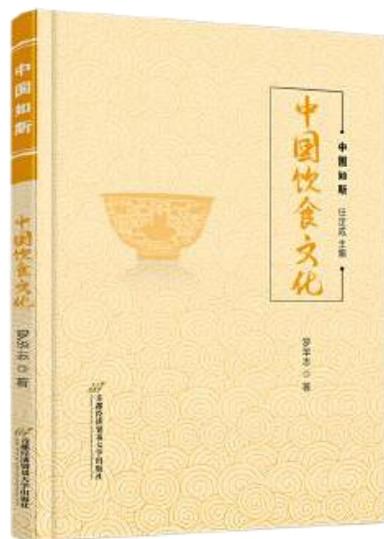
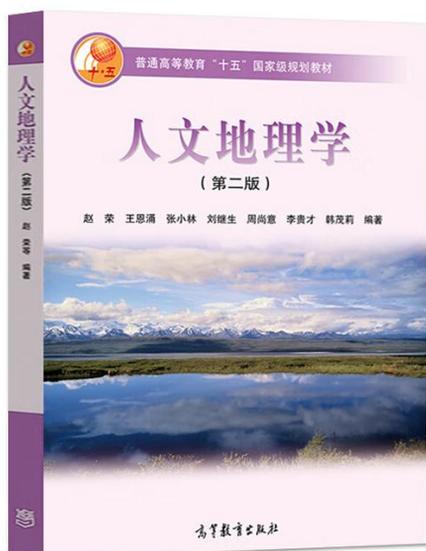
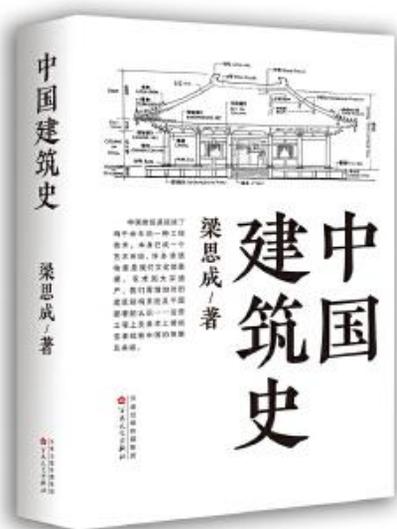
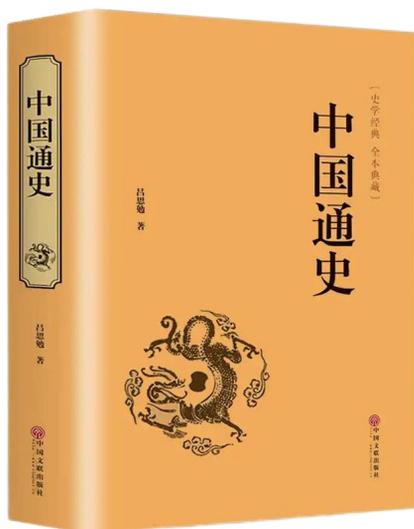
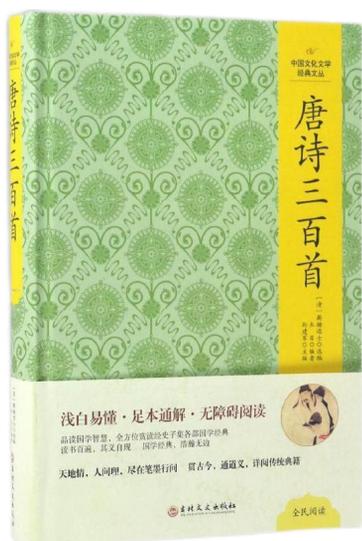
**人文地理：**让我们走进关中，探索关中盆地的地理地貌。

**非遗文化：**让我们聆听和欣赏，关中这块土地上的文化传奇。

**饮食文化：**在回民街，感受陕西特色美食，感受舌尖上的幸福。

**建筑奇观：**在大明宫、大雁塔，寻觅历史足迹，领略历史文化的魅力。

**中国历史：**多元化研学场景，深入了解十三朝古都前世今生，增强民族认同感。



# 课程安排导览



抵达西安

印象西安



青铜器博物院

解码周秦历史



周原、周公庙

解码西周文化



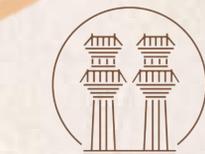
兵马俑

解码秦朝历史



永兴坊

品味长安美食



汉景帝阳陵博物院  
HANYANGLING MUSEUM

汉景帝阳陵博物院

探秘文景之治



大明宫

梦回盛世大唐



汉武帝茂陵

追忆汉武盛世

民国风云

白鹿原影视城



快乐返程



# 课程展示

## 宗周赫赫

周族兴起、古公迁岐、武王灭商、分封诸侯、周公礼制、秦君游猎、穆公称霸

周秦文明之光

周

周

周原是周文化的发祥地和灭商之前周人的聚居地。

凤鸣岐山—周人崛起

# 课程展示

## 大秦帝国

“世界第八大奇迹”

它们曾经鲜衣怒马

却“生活”在地下世界，被黑暗吞噬2200多年，直到1974年的“一束光”，将它们照亮，惊艳世人。

秦

秦

兵马俑制作体验

# 课程展示

## 大汉雄风

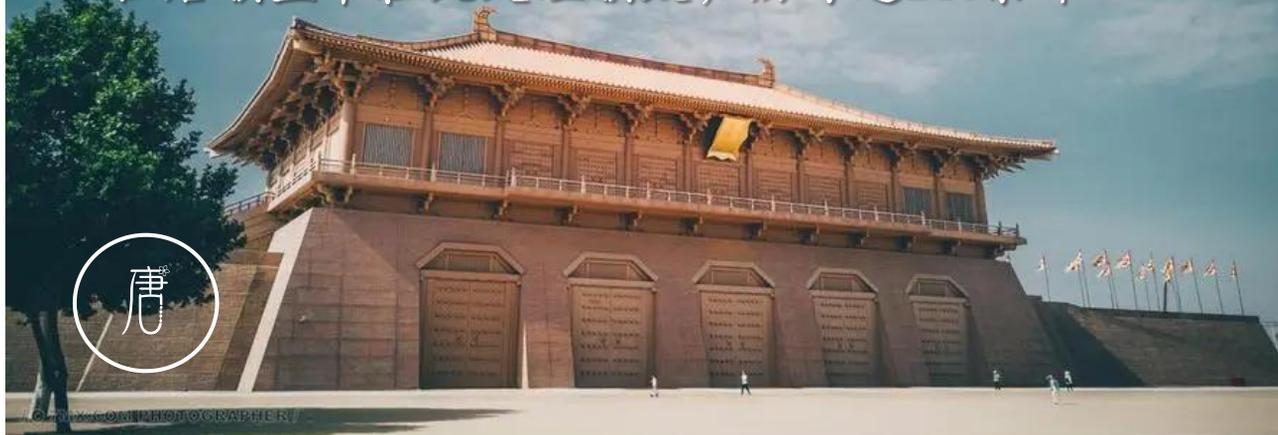


# 课程展示

## 盛世大唐

九天闾阖开宫殿，万国衣冠拜冕旒

大明宫，大唐帝国的大朝正宫，唐朝的政治中心  
17位唐朝皇帝在此处理朝政，历时达240余年



1

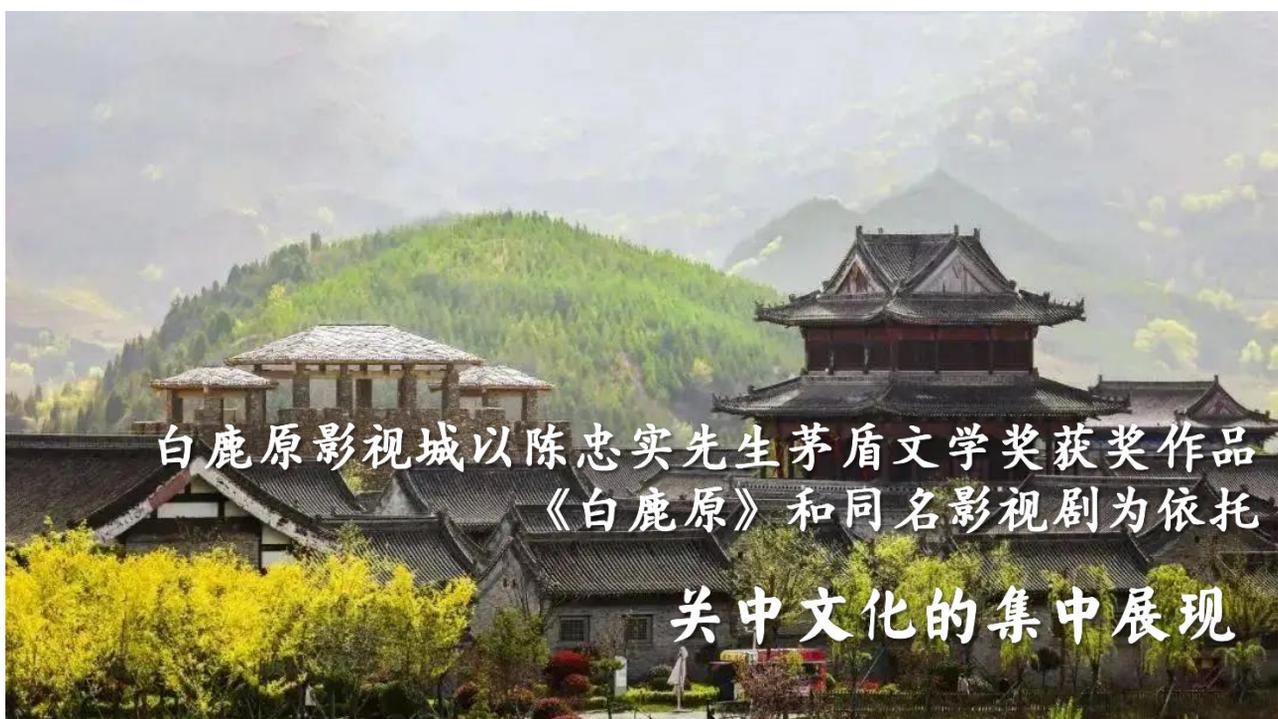


# 课程展示

## 明清民国

### 明清古民居、民俗精粹

关中民俗艺术精华，西安民俗研究地



白鹿原影视城以陈忠实先生茅盾文学奖获奖作品  
《白鹿原》和同名影视剧为依托

关中文化的集中展现

# 课程展示

## 饮食文化



# 课程展示

## 诗词文学

CCTV 长安成为诗人们心中的圣地

CCTV 央视网

“长安大道连狭斜，青牛白马七香车。”  
——卢照邻《长安古意》

“长安一片月，万户捣衣声。”  
——李白《子夜吴歌·秋歌》

“春风得意马蹄疾，一日看尽长安花。”  
——孟郊《登科后》

“九天阊阖开宫殿，万国衣冠拜冕旒。”  
——王维《和贾舍人早朝大明宫之作》



唐代，一个诗歌的时代。  
唐代长安城，一座诗歌之城。

# 学生可以收获什么？

## ✔ 人际交往能力

通过小组合作、采访调查、分享交流等方式，学会尊重他人、沟通表达、组织协调等人际交往的原则和技能，赢得友谊与认可。

## ✔ 独立自主能力

通过信息收集、自备行李、财务规划、生活自理等任务，养成“自己的事情自己做、自己的物品自己管”的习惯。

## ✔ 文化探索能力

通过参访文化遗迹、完成文化定向任务、分享感想、迁移联想，培养文化探索的能力。

## ✔ 多学科融合能力

多角度、多维度融合中小学语文、历史、数学等学科知识，让知识跃出课本，掌握更多的学习方式。

# 学习方式

## 【研学学习方式】

行前研学知识储备（学科知识链接+研学必备知识）

行中实地研学实践（在实践中体验，在探究中创新）

行后综合评价反馈（综合能力提升）

## 【研学实践课程】

行前课堂（文字+音频+视频）

行中行走的课堂（教师用书+研学手册）

行后总结汇报评价（研学感悟+小课题结题+总结汇报+综合评价反馈）

## 【PBL小组项目式学习】

行前定小组定研学课题或任务

行中小组自主研学实践，小课题研究、研学任务探究

行后线上线下评价反思，最佳小组、最创新小组评选表彰。

# 课程大纲

课程阶段	课时	课程主题	课时目标	关联学科
<b>第一单元：行前准备 研学启程</b>				
行前课	第一课	《课程预览 研学准备》	了解研学主题的背景知识；提前预习并拟定研学目标； 知晓出行事项，整理出行物品； 树立安全意识，学会自我管理。	品德、社会
	第二课	《研学启程 巴士课堂》	掌握研学知识，注意出行安全。	地理、历史
<b>第二单元：宗周赫赫</b>				
行中课	第三课	《宗周赫赫》	了解中国周朝青铜器文化，学习青铜纹饰文化，感受周朝青铜器功能用途；探究周人崛起密码，西周政治制度和历史影响； <b>主线任务：西周穿越指南</b>	语文、历史、化学
<b>第三单元：大秦一统</b>				
行中课	第四课	《大秦一统》	通过参观兵马俑，体会大秦一统天下的豪迈，了解秦奋六世余烈，背后的故事； 试从政治、经济角度思考为何秦传二世而亡？ <b>主线任务：秦朝穿越指南</b>	语文、历史、政治
<b>第四单元：大汉雄风</b>				
行中课	第五课	《大汉雄风》	国皆以弱灭，独汉以强亡，为何如此？通过观察及思考分析背后的原因。 <b>主线任务：汉朝穿越指南</b>	语文、历史、政治
<b>第五单元：大唐荣耀</b>				
行中课	第六课	《大唐荣耀》	通过参观、体验，了解巍巍大唐的盛世繁华，熟悉贞观之治、开元盛世的世界影响。 <b>主线任务：唐朝穿越指南</b>	语文、历史、政治
<b>第六单元：明清遗梦</b>				
行中课	第七课	《明清遗梦》	通过关中建筑民俗，了解明清时期的建筑风格，民俗传承，中华文化体现。 <b>主线任务：明清关中穿越指南</b>	语文、历史
<b>第七单元：研学回顾 感恩收获</b>				
行后课	第九课	《研学回顾 收获成长》	回顾研学过程，反思自我表现； 分享成长喜悦。	品德、社会

# 行程安排

主题	时间安排	研学线路	研学任务
第一天 集合出发			
宗周赫赫	第二天	上午	<b>中国青铜器博物院</b> (青铜文明) <b>【课程】 阅览青铜文明 找寻文化印记</b> 青铜文明是继土陶文明后的重要时期，青铜器不仅在冶金技术上有着重大价值，其刻字、纹饰也提供了丰富的史料，同时去了解商周时期的礼制；探寻“何以中国”，找寻其中的特殊纹饰，探究纹饰背后的含义；了解探究西周历史文化、秦国历史文化；
		中午	午餐
		下午	<b>周原景区</b> (学践周礼) <b>【课程】 学习周礼 尊师重道</b> 周礼作为古代系统性的制度起到了规范人言行举止的重大作用，了解周礼的重要内容； 同时作为开营部分，让同学们穿着汉服，铭记此次研学的核心要义。 <b>活动：《颂周公》及周礼·拱手礼</b>
			<b>实践活动</b> <b>【课程】 铭文拓片</b> 通过景区毛公鼎、何尊等青铜建筑以及各类周代青铜器现场展示教学，带学生们学习青铜历史文化知识的同时进一步展示青铜之乡的魅力。同时让学生们通过亲手制作青铜器拓片，了解青铜背后的故事和文化。 <b>活动：铭文拓片+青铜器制作</b>
		晚上	办理入住+晚餐，辅导员指导研学手册，答疑解惑
大秦帝国	第三天	上午	<b>秦始皇陵兵马俑</b> (世界奇迹) <b>【课程】 大秦帝国 世界奇迹</b> 观察兵马俑的姿势、神态，区分武士俑、跪射俑、骑兵俑等不同类别的陶俑； 了解兵马俑的发现过程，兵马俑的发掘经过； 了解兵马俑的修复过程，并为兵马俑的保护提出自己的建议； 小组合作探究秦始皇嬴政的历史功绩。
		中午	午餐
		下午	<b>文物修复</b> (陶俑制作) <b>【课程】 制作陶俑 了解秦朝军事制度</b> 通过对陶俑的基本观察，了解不同发饰、服装代表的士兵级别，了解秦帝国的军事制度。 <b>活动：制作陶俑</b>
			长安美食 品尝特色长安美食，美食大侦探
		晚上	晚餐+入住酒店 辅导员指导研学手册，答疑解惑

# 行程安排

大汉雄风	第四天		集合出发
		上午	<b>汉景帝阳陵博物院 (文景之治)</b> <b>【课程】参观汉阳陵博物院，学习文景之治文化</b> 参观汉阳陵博物院，了解文景之治内容以及汉朝皇帝陵寝墓葬形态，以及古代丧葬礼仪文化。 <b>活动：博物馆参观 主题探究</b>
		上午	<b>汉景帝阳陵博物院 (考古中心)</b> <b>【课程】参加考古体验，体验瓦当拓印</b> 学习了解考古探方原理，体验现场考古； 学习瓦当作用，欣赏瓦当纹饰，瓦当拓印体验。 <b>活动：考古探方、瓦当拓印</b>
		中午	午餐
		下午	<b>茂陵博物馆 (汉武盛世)</b> <b>【课程】汉武帝大帝，盛世雄风</b> 汉武帝茂陵是西汉帝陵之冠，素有东方金字塔之美誉。其周围有大将军卫青、骠骑将军霍去病、三朝重臣霍光、车骑将军金日磾、倾城倾国李夫人等陪葬墓20多座。点多、线长、面广，形成了天然的立体博物馆。 <b>活动：博物馆参观 主题探究</b>
	晚上		晚餐+入住酒店 辅导员指导研学手册，答疑解惑
大唐荣耀	第五天		集合出发
		上午	<b>大明宫国家遗址公园(千宫之宫)</b> <b>【课程】唐大明宫遗址，感受盛唐气象</b> 大明宫国家遗址公园基本还原唐代大明宫的历史原貌，主要览景点包括丹凤门景点、中轴景点、太液池、麟德殿、遗址中心、玄武门、重玄门及北夹城运动区；博物馆对盛唐的建筑、绘画、服饰、礼制等文化内涵进行呈现。 <b>活动：博物馆参观 主题探究</b>
		中午	午餐
		下午	<b>大唐西市 (经济商贸)</b> <b>【【课程】大唐西市，盛唐商贸</b> 大唐西市位于唐长安皇城的西南方，始建于隋（公元581—617年），兴盛于唐（公元618—907年），占地1600亩，建筑面积100多万平方米，有220多个行业，繁华程度盛极一时。当时的西市商业贸易西至罗马、东到高丽（今韩国和朝鲜），是占地面积最大、建筑面积最大、业态最发达、辐射面最广的世界贸易中心、时尚娱乐中心和文化交流中心。西市以其繁荣的市场体系、坚实的经济基础支撑着整个丝绸之路的贸易体系，是丝绸之路真正意义上的起点。 <b>活动：博物馆参观 主题探究</b>
	晚上		晚餐+入住酒店

# 行程安排

明清民国	第六天		集合出发	
		上午	关中民俗艺术博物院 (关中民俗)	<b>【课程】探访明清民居 寻味院落文化</b> 学习“陕西八大怪”，感受陕西地区的特色民俗文化； 欣赏关中地区的民居建筑，思考民居建筑的设计理念及布局结构，体味关中人民的智慧； 分析拴马桩反映出的近现代时期陕西地区的家族差异。
			艺术经典 (秦腔传唱)	<b>【课程】观看老腔表演 传承艺术经典</b> 了解华阴老腔的前世今生，结合历史背景，分析其特点。 <b>活动：老腔教学唱</b>
		中午		午餐
		下午	二虎守长安 (实景演出)	<b>【课程】观看实景表演 增强家国意识</b> 了解《二虎守长安》的历史故事，感受杨虎城、李虎臣两位将军的英勇事迹。
			滋水县城 (关中美食)	<b>【课程】品味美食 学做佳肴</b> 了解关中地区传统美食及其背后的文化底蕴。 <b>活动：学习制作一道关中美食 (小吃)</b>
		晚上		晚餐
			闭营联欢	通过活动回顾、颁奖仪式、团队节目表演、神秘环节、有奖活动、辅导员寄语等形式，给同学们留下美好的参营回忆。 (温馨提示：挥动的荧光棒，开心的笑脸，给辅导员一个拥抱吧，准备未来的旅程。) <b>活动：小组 (班级) 节目展示</b>

## 备注:

- “时间安排”为建议时间，出于研学线路顺畅度及交通到达时间因素考虑，组委会可对研学线路顺序、单研学点活动时长进行调整，以保证活动顺畅；
- 由于天气、政治等客观不可抗力因素造成个别活动无法进行，组委会可对研学线路顺序进行调整和对部分研学课程进行置换。

# 服务保障

坚持安全第一，生命至上，有效预防，分层负责,借鉴国外先进安全管理经验，针对活动场地、用餐、交通等建立健全的风险评估体系。行前全面评估风险、讲解安全知识，消除隐患。课程实施过程中成立紧急预案小组，完善应急处理程序与措施，全面保障学员人身及财产安全。



**意外和医疗综合险**



**微信群动态直播**



**安全守则**



**专业车队**



**餐饮保障**



**住宿保障**



**专业导师团队**



**研学手册**



立德树人  
知行合一