综合评价招生自荐信写作

自荐信是申请环节向大学展现自我的一份书面材料，核心目的是展现一个符合大学人才培养要求的高中生的形象。

同时，自荐信应当和其它的申请材料（基本信息、成绩单、奖项罗列）有机结合起来，去展现一个学生的多个侧面，去展现自己的成绩单、奖项清单所不能展现的闪光点。

例如在自荐信再大量赘述学生基本信息、学习成绩如何优异、再次罗列（吹捧）自己的奖项，都不能充分发挥自荐信作为一项单独的申请材料价值，相反则显得冗余和不自谦。

总而言之，一个自荐信大体的结构应当包括：

- ◆ 个人基本信息；
- ◆ 1~2 个闪光点（理想/目标）
- ◆ 大学规划、专业选择理由
- ◆ 结尾总结、致谢。

在写自荐信的时候要有的放矢、有侧重点的将自己的优势展现出来，切忌面面俱到，啰嗦冗长，堆砌琐碎而无用信息。

综合评价自荐信怎么写更加分？

下面我们将以几个同学的自荐信为例，进一步说明自荐信该如何撰写。以下的自荐信均删去了个人信息和诸多细节，但请务必领会撰写的思路和逻辑。

【例一】

.....

我是一个生物竞赛生，我对生物的兴趣起源于小时候爸爸搜集的恐龙模型。我的童年就是和这些古老的生物一同度过的(补充对古生物的理解)。各种各样的古生物使得我深深迷上了基因和进化。

上了高中以后，我学习了生物竞赛，能够依照自己的兴趣接触到更多更深入的生物学知识。其中遗传学的部分是最感兴趣的部分(补充自己的理解)。

很多人不理解古生物学的研究者，但是正是通过对这些古老生物的研究，才能更好地理解我们现在的生态环境、理解我们人类自身。一个更现实的意义是，研究古生物能够揭开人类起源的面纱，甚至藉此探知许多暂时无法攻克的遗传病的机理。

我希望能够进入 X 大继续学习生物学....
(结尾总结、致谢)

【例二】

.....

高中三年，我的成绩一直名列前茅，连续多个学期被学校评为“三好学生”。从小我就非常喜欢数学，初中第一次接触到物理使我再次感受到科学的奥妙。我热衷于以新的方式思考问题，像是以一种新的方式在看待世界。闲暇之余，我买了更高阶更奇妙的物理书钻研学习。对于未知的科学领域，我总是充满着无限的探索欲。高一的时候，我曾经代表学校参加湖南省数学竞赛（补充获奖），

我非常希望能够成为南方科技大学的一员，在科学的海洋中畅游，触摸人类认知的边界，在科学创新方面能够有所突破，将是我人生价值的体现，会使我感到兴奋和激动。
(结尾总结、致谢)

上述同学的自荐信，共同的优点在于：

1. 在奖项罗列已经足够吹牛的情况下，自荐信的重点放在奖项和基本信息所不能体现的部分，比如对社会现实的观察和思考、个人兴趣、理想抱负、人生规划等内容。
2. 从自己的真实经历出发，发掘自己经历当中的特别之处。通过阐明自己的思考（体现自己的综合素质），与自己的专业选择、大学意向、人生理想相结合。一定杜绝虚假，即使平凡的经历也能挖掘出深刻的思考。
3. 在自荐信中，不漏声色地串起自己的一些重要的经历，例如来过北大夏令营、拿过生物省一、进行很多社会实践等等。

自荐信注意要点

围绕高校要求和自身条件来写

一定要紧紧围绕学校的要求来写，如果学校没有具体要求，也要根据学校的办学传统、风格定位、学科优势等来写，结合报考专业的特点和自身的学科特长，展现出你在报考该校、该专业时的优势。

还要注意有些院校要求个人描述需要中英文，对考生的双语能力有一定要求，考生需要注重双语版本的写作。

字数限制，重点突出

受篇幅所限，所以请将篇幅留给重要内容，如写学科特长，就着重写自己的兴趣所在、科目成绩、竞赛奖项、学习研究成果等；写综合素质，就重点突出自己参加了哪些社团活动、培养了什么能力与兴趣、获得哪些个人荣誉，参加过什么类型的比赛或活动等。

关于自身专业相关优点的介绍，关于报考相关院校和相关专业的理由，关于大学和职业规划

等，必须是写作时摆在首位考虑的关键信息。

语言通顺，没有错别字和病句

规范的书面表达，是一份合格文书的必要前提。

脚踏实地、真实可信、语气诚恳

考生在描述自己的兴趣爱好和特长时务必根据真实情况来写。因为当考生参与面试时，考官提问的问题往往都是基于自荐信/个人陈述中描写的情况出发，如果你的自荐信中写的东西都是网上照搬、自己臆造，或是有夸大倾向的话，往往露马脚。

在写作时，不可洋洋自得，对自己有太多主观的褒义评价，会给人留下浮夸、自满等印象，我们的语气和态度应该谦虚诚恳但不失大方。没有人会不喜欢谦逊而又自信的考生。